


MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2018

RESTAURANT SCOLAIRE DE JOUE L'ABBÉ



BONNE RENTRÉE à TOUS
Les Élèves de
L'École Jacqueline
DUHÈME de Joué l'Abbé



<p>LUNDI 05</p> <p>Betteraves cuites vinaigrette Sauté de porc au curry Salsifis au beurre Salade de fruits</p> <p>Goûter : Pain + confiture</p>	<p>MARDI 06</p> <p>Cervelas vinaigrette Filet de Merlu blanc sans peau ni arête & sauce au beurre citronnée Coquillettes Entremet Maison Praliné</p> <p>Goûter : Banane</p>	<p>JEUDI 08</p> <p>Cake Salé gourmet aux lardons et olives Filet de dinde à la crème, Pipérade cuisinée à l'huile d'olive Poire</p> <p>Goûter : Fromage blanc fermier nature « Bio Avenir » et biscuits</p>	<p>VENDREDI 09</p> <p>Velouté de Carottes Chipolatas et Frites Maison Marbré chocolat fait maison Sur lit de crème anglaise</p> <p>Gouter : Crème Mont Blanc Caramel</p>
<p>LUNDI 12</p> <p>Laitue aux dés d'emmental Poulet Fermier et Purée de pomme de terre au beurre fait Maison Orange</p> <p>Goûter : Faisselle « Bio Avenir »</p>	<p>MARDI 13</p> <p>Velouté de courgettes Rosbeef / flageolets Délice aux fruits Cerise Ferme « Bio-Avenir Sarl »</p> <p>Goûter : Quatre-quarts au beurre</p>	<p>JEUDI 15</p> <p>Saucisson à l'ail/cornichons Filet de carrelet sans peau ni arête En portefeuille farci aux légumes et aux herbes Compote de pomme/poire</p> <p>Goûter : Biscuits + Lait Sarthois</p>	<p>VENDREDI 16</p> <p>Maquereaux au vin blanc Sauté de volaille Carottes Vichy Panacotta maison Au coulis de fruits rouges</p> <p>Goûter : Yaourt nature « Bio-Avenir » fermier + biscuits</p>
<p>LUNDI 19</p> <p>Carottes râpées à l'orange Jambonneau de Porc cuisiné aux herbes aromatiques servi avec pommes de terre au beurre persillées Fromage blanc Bio nature</p> <p>Goûter : Pain + confiture de Lait « Bio Avenir »</p>	<p>MARDI 20</p> <p>Cœurs de palmier à la vinaigrette Pot au Feu Maison Et ses légumes de saison KIWI</p> <p>Goûter : Délice aromatisé « fromage frais bio-avenir » à la banane</p>	<p>JEUDI 22</p> <p>Bouillon bœuf au vermicelle Hachis parmentier fait maison & salade verte Clafoutis Maison</p> <p>Goûter : Fromage Bio-Avenir l'original dit « fenugrec » sur tartine de pain</p>	<p>VENDREDI 23 Novembre</p> <p>Thème : SO BRITISH Fish and Chips de cabillaud (Frites maison et Aiguillette de Cabillaud) Fromage Cheddar au lait cru Cheese-Cake</p>  <p>Goûter : Compote de fruits + biscuits</p>
<p>LUNDI 26</p> <p>Potage de légumes verts Spaghettis à la bolognaise Viande de bœuf hachée de la ferme Mousse au chocolat Noisette</p> <p>Goûter : Petits Filous aux fruits +</p>	<p>MARDI 27</p> <p>Endive en Salade Saucisse Charcutière Purée de Potiron Pomme</p> <p>Gouter : Pain & confiture</p>	<p>JEUDI 29</p> <p>Betteraves crues en salade Roti de porc aux pruneaux Petits pois doux très fins Semoule de riz au lait fait maison</p> <p>Goûter : Banane</p>	<p>VENDREDI 30</p> <p>Potage de légumes verts Saumonette pêchée en Atlantique Epinards à la crème Entremet maison Pistache</p>

Origine des produits :

- **Porc** : Les Jenvries à Souillé ou La Ferme de la Forge à Marolles les Braults
- **Boeuf** : Mr DULUARD à St Mars sous Ballon ou La Ferme de la Forge à Marolles les Braults
- **Volaille** : Maison CHAMPION à Tennie ou La Ferme de la Forge à Marolles les Braults
- **Fruits et Légumes** : Ferme de la Muzerie (BIO) et Mr DAVID Soulligné sous Ballon ou Le petit Potager (Le Mans)
- **Laitage BIO** : Gaec Bio Avenir – Spay
- **Laitage et poisson** : Pomona Passion Froid
- **Pain** : Boulangerie Poirier - Soulligné sous Ballon





MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2018

RESTAURANT SCOLAIRE DE JOUE L'ABBÉ

biscuits

Goûter : Moelleux au chocolat



Origine des produits :

- **Porc** : Les Jenvries à Souillé ou La Ferme de la Forge à Marolles les Braults
- **Boeuf** : Mr DULUARD à St Mars sous Ballon ou La Ferme de la Forge à Marolles les Braults
- **Volaille** : Maison CHAMPION à Tennie ou La Ferme de la Forge à Marolles les Braults
- **Fruits et Légumes** : Ferme de la Muzerie (BIO) et Mr DAVID Soulligné sous Ballon ou Le petit Potager (Le Mans)
- **Laitage BIO** : Gaec Bio Avenir – Spay
- **Laitage et poisson** : Pomona Passion Froid
- **Pain** : Boulangerie Poirier - Soulligné sous Ballon

