



# MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE



LUNDI  
02/11

Betteraves vinaigrette

.....

Sauté de porc  
Pâtes Sarthoise  
au gruyère

.....

Salade de fruits

MARDI  
03/11

Velouté de butternut

.....

Colin à la sauce tomate  
Riz

.....

Petit suisse  
Kiwi

JEUDI  
05/11

Macédoine de légumes

.....

Quiche au fromage  
Salade

.....

Entremet maison

VENDREDI  
06/11

Tartinade de sardine

.....

Rôti de bœuf  
Haricots verts

.....

Crumble pomme

LUNDI  
09/11

Salade de quinoa, maïs,  
chou-fleur

.....

Lasagne épinard,  
ricotta et chèvre

.....

Compote de la Ferme

MARDI  
10/11

Salade d'endive  
à la pomme

.....

Poulet  
Frites

.....

Yaourt bio

JEUDI  
12/11

Pâté

.....

Cabillaud,  
semoule  
et petits légumes

.....

Pâtisserie

VENDREDI  
13/11

Potage de lentilles

.....

Saucisse charcutière  
Purée de patate douce

.....

Fromage  
Flamby

LUNDI  
16/11

Salade de chou

.....

Saumon sauce  
ciboulette  
Pâtes

.....

Liégeois

MARDI  
17/11

Céleri et carotte  
rémoulade

.....

Jambonneau de porc  
aux herbes  
Lentilles cuisinées

.....

Fromage blanc confiture  
Raisin

JEUDI  
19/11

Velouté pomme de terre  
poireaux

.....

Emincé de bœuf  
Carottes vichy

.....

Clafoutis à la poire

VENDREDI  
20/11

Oeuf dur mayonnaise

.....

Pizza aux légumes

.....

Clémentine

LUNDI  
23/11

Spaghetti bolognaise

.....

Fromage

.....

Meringue italienne  
Fruits au sirop

MARDI  
24/11

Salade piémontaise

.....

Filet de poisson  
Purée de Shrek

.....

Panna cotta  
au coulis

JEUDI  
26/11

Salade Coleslaw

.....

Gratin d'épinard  
à la béchamel  
et œuf dur

.....

Banane

VENDREDI  
27/11

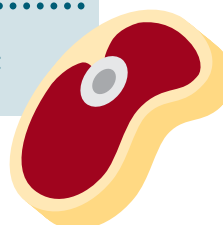
Feuilleté au fromage

.....

Sauté de dinde  
Haricots beurre

.....

Entremet



# MENUS DU MOIS DE DECEMBRE



**LUNDI**  
30/11

Potage de légumes verts

.....  
Nuggets de blé  
Petit pois carottes  
.....

Tarte aux pommes

**MARDI**  
01/12

Rillettes cornichon

.....  
Jambon braisé  
Haricots coco  
sauce tomate  
.....

Fromage blanc  
Clémentine

**JEUDI**  
03/12

Salade de mâche  
betteraves

.....  
Blanc de poulet  
Gratin de chou-fleur  
.....

Salade de kaki

**VENDREDI**  
04/12

Pamplemousse

.....  
Blanquette de la mer  
Boulgour et  
sa julienne de légumes  
.....

Ile flottante

**LUNDI**  
07/12

Concombre à la crème

.....  
Brandade  
Salade verte  
.....

Yaourt bio

**MARDI**  
08/12

Potage de légumes

.....  
Quinoa, lentilles et  
carottes  
.....

Tome  
Pomme

**JEUDI**  
10/12

Sardine

.....  
Boulettes de bœuf  
sauce tomate  
Pâtes Sarthoise  
.....

Compote de la Ferme

**VENDREDI**  
11/12

Rosette

.....  
Escalope milanaise  
Jardinière de légumes  
.....

Petit suisse  
Ananas

**LUNDI**  
14/12

Salade de lentilles  
et avocat

.....  
Riz et poireau  
sauce blanche  
.....

Kiwi

**MARDI**  
15/12

Salade de perles  
au surimi

.....  
Saucisse charcutière  
Purée de potimarron  
.....

Entremet

**JEUDI**  
17/12

Feuilleté forestier

.....  
Aiguillettes de canard  
Pommes dauphines  
.....

Pâtisserie

**VENDREDI**  
18/12

Velouté de tomate

.....  
Cabillaud  
Semoule et  
petits légumes  
.....

Bûche de chèvre  
Clémentine

Nota : Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits, des livraisons, de la gestion des stocks. Les goûters seront élaborés en fonction des stocks et du nombre d'enfants accueillis.

**Origine des produits :**

Porc : Mme CHAMP CLOU - Souillé ou La Ferme de la Forge à Marolles les Braults  
Bœuf : Mr DULUARD - St Mars sous Ballon ou La Ferme de la Forge à Marolles les Braults  
Volaille : Maison CHAMPION - Tennie ou La Ferme de la Forge à Marolles les Braults  
Légumes : Ferme de la Muzerie et Mr DAVID Souigné sous Ballon ou/et Le Petit Potager  
Lentilles vertes bio sarthoises : EARL Le Champ de Blé - Louvigny  
Fromage de chèvre : La Fromagerie du Rocher - Neuville-sur-Sarthe  
Laitages BIO: Gaec Bio Avenir - Spay  
Laitages ,poissons et autres produits : Pomona Passion Froid - Brake France Touraine  
Pain et pâtisseries fraîches : Boulangerie Poirier - Souigné sous Ballon ou Chez Nono - Joué l'Abbé  
Pâtes Sarthoise : La pâte Sarthoise - Yvré l'Evêque

*Vacances  
de  
Noël*