



# MENUS DU MOIS DE JANVIER



## Bonne année 2021

LUNDI  
04/01

Velouté aux légumes de saison

Escalope de porc  
Haricot beurre

Galette des rois

MARDI  
05/01

Céleri rémoulade

Rôti de bœuf  
Frites maison

Compote de poire

JEUDI  
07/01

Betteraves

Poêlée de légumes au quinoa et épices douces

Fromage blanc bio



VENDREDI  
08/01

Carottes râpées

Filet de colin sauce tomate et sauge  
Boulgour

Fromage Moelleux maison



LUNDI  
11/01

Salade de lentilles et carottes

Quiche au fromage  
Salade

Clémentine



MARDI  
12/01

Salade de batavia aux croûtons

Blanquette de veau à l'ancienne  
Petits légumes du potager

Gâteau marbré

JEUDI  
14/01

Salade de pomme de terre aux lardons

Pané de poisson blanc  
Poêlée de légumes

Yaourt bio à la vanille

VENDREDI  
15/01

Rillettes Sarthoises

Marmite Sarthoise

Petit Sarthois



LUNDI  
18/01

Velouté de carotte

Emincé de poulet au curry  
Pâtes Sarthoises

Entremet caramel

MARDI  
19/01

Terrine de foie

Filet de poisson blanc  
Gratin de pomme de terre et épinards

Compote de la Ferme

JEUDI  
21/01

Salade d'endive, mimolette et dés de pomme

Gnocci alla sorentina

Ile flottante



VENDREDI  
22/11

Potage

Sauté de dinde aux champignons de Paris  
Riz

Petits suisse aux fruits

LUNDI  
25/01

Potage

Rôt de porc sauce moutarde douce  
Haricots verts

Fromage blanc à la vanille

MARDI  
26/01

Saucisson à l'ail/beurre

Boeuf aux carottes

Fromage Mousse au chocolat

JEUDI  
28/01

Salade de betteraves

Filet de merlu blanc citronné  
Gratin de poireaux

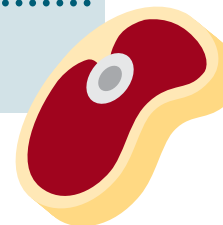
Poire vanillée au chocolat

VENDREDI  
29/01

Pamplemousse

Lasagne de légumes

Kiwi



# MENUS DU MOIS DE FEVRIER



LUNDI  
01/02

Pâté / cornichons

.....  
Emincé de poulet sauce  
paprika doux  
Purée de pomme de terre  
.....

Brie  
Clémentine

MARDI  
02/02

Pamplemousse

.....  
Galette de sarrazin  
jambon/fromage  
Salade  
.....

Crêpe

JEUDI  
04/02

Velouté de tomate

.....  
Filet de colin d'Alaska  
sauce citron  
Printanière de légumes  
.....

Yaourt bio aux fruits

VENDREDI  
05/02

Oeuf dur mayonnaise

.....  
Galette de boulgour/pois  
chiche/emmental à l'oriental  
Haricots beurre  
.....

Entremet pistache

LUNDI  
08/02

Potage de légumes de  
saison

.....  
Croziflette végétarienne  
.....

Pomme

MARDI  
09/02

Carottes râpées

.....  
Pavé de saumon à l'oseil  
Semoule  
.....

Pâtisserie fraîche

JEUDI  
11/02

Tartine de rilette de thon

.....  
Escalope de porc  
Petits pois / carottes  
cuisinés  
.....

Yaourt bio vanille

VENDREDI  
12/02

Salade verte à  
l'emmental

.....  
Rôti de bœuf  
Frites maison  
.....

Crème dessert maison

LUNDI  
15/02

Maïs / poivrons / thon

.....  
Spaghettis bolognaise  
.....

Compote de la ferme

MARDI  
16/02

Salade d'endive  
et dés de fromage

.....  
Ebly aux oeufs et aux  
petits légumes  
.....

Gâteau maison

JEUDI  
18/02

Haricot vert vinaigrette

.....  
Knack  
Purée pomme de terre  
et carotte  
.....

Fromage  
Clémentine

VENDREDI  
19/02

Potage vert

.....  
Beignet de calamar  
Poêlée de légumes  
.....

Banane

Nota : Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits, des livraisons, de la gestion des stocks. Les goûters seront élaborés en fonction des stocks et du nombre d'enfants accueillis.

## Origine des produits :

Porc : Mme CHAMPCLOU - Souillé ou La Ferme de la Forge à Marolles les Braults  
Bœuf : Mr DULUARD - St Mars sous Ballon ou La Ferme de la Forge à Marolles les Braults  
Volaille : Maison CHAMPION - Tennie ou La Ferme de la Forge à Marolles les Braults  
Légumes : Ferme de la Muzerie (production Bio) et Mr DAVID - Joué l'Abbé ou/et Le Petit Potager  
Lentilles vertes BIO Sarthoises : EARL Le Champ de Blé - Louvigny  
Fromage de chèvre : La Fromagerie du Rocher - Neuville-sur-Sarthe  
Laitages BIO: Gaec Bio Avenir - Spay  
Laitages ,poissons et autres produits : Pomona Passion Froid - Brake France Touraine  
Pain et pâtisseries fraîches : Boulangerie Poirier - Souigné sous Ballon ou Chez Nono - Joué l'Abbé  
Pâtes Sarthoises BIO : La pâte Sarthoise - Yvré l'Evêque

*Vacances  
d'hiver*